

毎月第4土曜日開催  
※12月のみ第3土曜日開催  
**すみすみマルシェ**  
11月23日・12月21日※  
午前10時から午後4時まで  
会場: 大阪府営住吉公園 花と水の広場  
南海本線住吉大社駅から徒歩すぐ



## 大和高原の畑で日本原産の唐辛子を農薬不使用で栽培する坂本農園

「安心・安全」と「辛くて・美味しい」を目指し、「手作り農薬不使用栽培」にこだわりました



坂本農園の農園主・坂本豊さん。辛いものが好きが高じて唐辛子の栽培をはじめたそうです。

奈良県宇陀市で、農薬を使わずに唐辛子を栽培されている坂本豊さんにお話を伺いました。辛いものが好きが高じて唐辛子栽培を始めたという坂本さんは、まさに日焼けした笑顔です。

「大手企業の唐辛子って辛くないでしょ。それなら自分で栽培しようと思ったのです。初めて植えたのが、やまと紅という品種です。最初は畳2畳ぶんくらいのスペースに植えたのですが、初めてだから土壌もいいですし連作障害もない。だからとてもよく育ちました。収穫した唐辛子は、段ボールと布団乾燥機を使って5日かけて乾燥させました。簡易のミルで挽いて食べたら、それはもうむちゃくちゃおいしくて。これは商売になると思って、ホームページを立ち上げたのです。この時は簡単に大金持ちになれると思っていました(笑)」

動き始めた坂本農園。ある日、唐辛子専門店から商談がきます。ところがその量があまりにも多く、そこで業務用の乾燥機やミルを導入しました。ただ、この専門業者は他の唐辛子と混



ぜて販売するため、どうしても自分の唐辛子だけのものを作りたいと開発して、楽天への出店も始めました。「ここまでくると、もう引くこともできなくなり、唐辛子でがんばるしかないと思うようになりました。」

実は坂本さん、数年前に頸椎損傷という大きな事故を起こし、半身不随で1年間お休みしたこともあります。その時に一度、挫折しかけたのだそうです。そんなとき、リハビリの療法士に「もう走れなくなるのか?」と聞いたら、「走らなあかんか?」と返されて、それでいっきに気が楽になったのだとか。

「コツコツやるしかないですね(笑)」屈託ない笑顔は、そんな苦悩を微塵も思わせません。

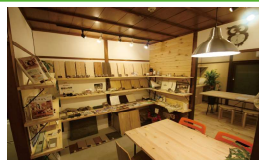
坂本さんの栽培する唐辛子は日本原産のものばかりです。うまみがあって、甘くて辛い品種を探し求めていたら、おのずと日本製になったのだそうです。たしかに、ほんの少量でも、ピーンと張りつめた辛さがあり、さっとひいていき、奥からほんのりと甘みが出てきて、「あー、これが唐辛子なんだ」と、市販の唐辛子との違いに驚かされます。いま流行りの「辛さだけ」を売りにした唐辛子とも違い、うまみも感じます。

ぜひ一度お試しを。



文・松村まな(ささやまビーファーム)

坂本農園 (有限会社 万葉)  
奈良県宇陀市榛原篠楽元極楽寺165-2  
TEL:0745-82-5276 / FAX:0745-82-5279  
WEB:http://tograshi.shop-pro.jp



無添加住宅。の新築・リフォーム  
むてんかスタイル  
ふくろや



耐久性が高いから安くつく!

ペットのアレルギーにも

無添加住宅® にリノベーション



大阪府泉佐野市大宮町12-6-103  
ショールーム 10:00~18:00 / 定休 水・日

TEL 072-493-8351  
090-8982-5569

HP <https://mutenkastyle.jp/>  
メール [yfukuroya@mutenkastyle.jp](mailto:yfukuroya@mutenkastyle.jp)

# オーガニックコラム

関西のオーガニックに携わる人々が綴る  
ほのぼの♪のために成るコラム

大阪

ナチュラルマルシェ マルゼン

## TAKEFU®ストーリー(全8話) 第4話 竹ガーゼ誕生秘話

TAKEFU®の静菌性を発見してから繊維開発を進めてきた相田(そうだ)さんは、竹ガーゼづくりを進めるため、日本の医療ガーゼ生産地である愛知県三河の工場へと足を運びました。

しかし、そこで目にしたのは、かつて一大産地として機能していた工場が、今では全く別の繊維を織っている現状でした。70年代から海外生産の波にのまれ、安価な医療ガーゼが出回ることによって、いつしか国内で医療ガーゼは作られなくなっていました。

その様子を「日本人が本当に痛み苦しむその時に当てる布は、日本で作られたガーゼでありたい。」そう使命感と共に湧き上がってきた言葉を胸に、竹ガーゼを織ってくれる工場をあたりまわりました。しかしどの工場も首を縦に振ってくれません。

そし最後の望みの工場へ。



『人が最も痛み苦しむその時に、そっと傷に寄り添い、ただ快癒を祈る一枚のガーゼ』

ここで断られたら終わりだと覚悟をもって臨みました。その形相に相手は断りきれず思い悩んだ挙句「やらまいか！」そう一言いってくれたのでした。「やらまいか！」とは遠州人の方言で「あれこれ考え悩むより、まずは行動してみようじゃないか！」という進取精神の表れで、熱き遠州人の心に火をつけたのです。

それから日々開発を重ねて生まれ出た竹ガーゼは、痛み苦しむ方のみならず、日本や世界にむけて大切な役割を果たしていくことになっていきます。(次回につづく)

文・北浦善久(ナチュラルマルシェ マルゼン)

大阪

体に優しいパン curapane(クーラパンネ)

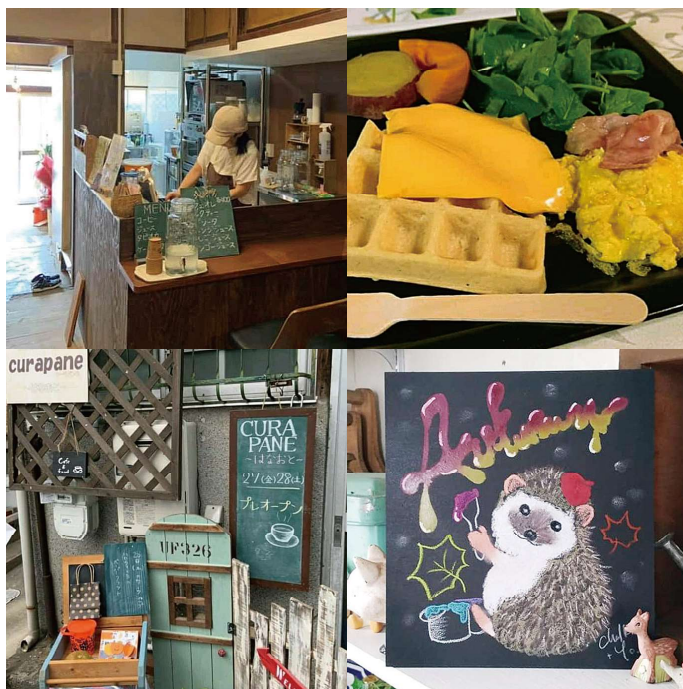
## 体にやさしいパン&有機野菜を使った メニューを提供するカフェがNEWオープン

すみすみマルシェなどでお馴染みの「体に優しいパン curapane - クーラパンネ」さんが大阪市西淀川区野里に新しくカフェを10月18日にオープン。これまでは、パン教室や手作り市等のイベントでしか食べられなかったレアな存在のクーラパンネのパンがお店で購入できるようになりました。

お店の雰囲気は古民家風の長屋で、古き良き昭和の雰囲気を残したかわいいお店です。毎週金曜日・土曜日のみ営業(10~17時営業)ですが、体にやさしいパンをはじめ、有機野菜を使ったメニューを提供。果実等から発酵させた天然酵母と世界遺産でも知られる秋田県の白神山地の野生酵母『白神こだま酵母』を使用してパン生地を発酵させています。また素材には国産小麦や米粉・よつばバター・粗精糖・有機食糧等、酵母や食材のもつ自然の甘さを活かし、体も心もほっこり笑顔になれるパンをつくっています。土曜日はこの天然酵母のパンを11時30分頃より販売。パンのみのお買い物もできるとの事です。

またカフェやパンの販売だけでなく、チョコレート、ペーパークラフトのワークショップなども開催予定。現在ワークショップを考えている方へ場所を提供する予定だそうです。

ちなみにクーラパンネさんはこれまでどおり各地で開催されているマルシェイベントなどにも出店されるとの事です。楽しみなお店がまた一軒できました。



体に優しいパン curapane (クーラパンネ)  
大阪市西淀川区野里1-32-3 / mail: curapanne@gmail.com  
<https://www.facebook.com/curapane/>  
営業日: 毎週金曜・土曜 10時~17時 ※土曜は天然酵母パンの販売も行います。

文・岩崎恵(オーガニックショップ アイナ)



TAKEFU・月のしずく・オルター販売店

大阪・泉佐野  
ナチュラルマルシェ **マルゼン**

大阪府泉佐野市長滝 1528 TEL: 072-465-6789  
OPEN 11:00~17:00 定休日: 月火水(祝営業)



Organic shop

自然食品 **Aina**

大阪府泉南市幡代2丁目35-29 TEL: 072-485-0261  
時間 9:30~19:00 定休日: 毎日曜日、第4土曜日  
<https://organicaina.jimdo.com/>



大阪ぐりぐりマルシェ拡大版 オーガニックナーレ

オーガニックな農家さん、つくり手さんが多数集結!!

**オーガニックナーレ**

11月9日(土) 10時30分~16時30分 (御堂会館)

11月9日(土) 10時~16時30分 (難波神社)

約70店舗出店  
無添加・健康・ロハス・オーガニック・ハンドメイド

むてんかスタイルふるくろや会場、つばさ通り・春日通り商店街会場、上善寺会場、春日公園会場、ふるさと町屋館会場の計5会場

2019年11/17(日) 10:00~16:00  
入場無料 雨天決行 (荒天中止)

2019年11月9日(土) 10:00~16:30

第一会場/難波神社境内(大阪市中央区博労町4-1-3)  
【ぐりぐりマルシェ】有機JAS認定生産者も参加されます。

第二会場/御堂会館3F(大阪市中央区久太郎町4-1-11)  
【オーガニックナーレ】ビジネスミーティングとして商談会への試みです。



11月の「ぐりぐり」は、難波神社と近くの御堂会館を第2会場にして、マルシェに加え消費者シンポジウムが開催され、有機農業・有機農産物を知る一日となります。

会場では、有機JAS認証についての映像上映やセミナー等が実施されます。収穫の秋を満喫しに、ぜひ足を運んでみてください。

むてんかスタイルマーケット!  
with 第3回いずみさの国際音楽祭

2019年11月17日(日)  
10:00~16:00(一部~17:00)  
雨天開催・荒天中止  
○音楽祭 10:00~17:00  
○マーケットは会場により開催時間が異なります

会場/大阪府泉佐野市内の特設会場5ヶ所  
※下記のMAPでご確認ください

約70店舗出店  
無添加・健康・ロハス・オーガニック・ハンドメイド

**むてんかスタイルマーケット!**

with 第3回いずみさの国際音楽祭

2019年11/17(日) 10:00~16:00  
入場無料 雨天決行 (荒天中止)

むてんかスタイルふるくろや会場、つばさ通り・春日通り商店街会場、上善寺会場、春日公園会場、ふるさと町屋館会場の計5会場



国内外からの来訪者の方々に関西国際空港直結都市である泉佐野市内に、南大阪を拠点とする事業所や無添加・ロハス・オーガニック・ヴィーガン・手作り等のブースが大集合!。その数なんと、約70ブース。マーケットのほか、南大阪を拠点に活動する音楽家や佐野くどき演奏者、地元の子供から大人まで参加でき、日本の歴史漂う建築物や商店街を舞台として、芸術披露を行います。

このほか会場5ヶ所をめぐるスタンプラリーも開催。大人も子供も楽しめるマーケットに、ぜひお越しください。



第10回つながるつなげる秋冬マーケット

2019年12月1日(日)  
10:00~16:00  
会場/岸城神社  
大阪府岸和田市岸城町11-30

目指すべき未来に近づく為、小さいけど未来には大きな違いが出る気づきある市にしたい! そんな想いで始めた泉州や周辺地域でオーガニックかつ持続可能な社会を考え活躍する作家さんによるマーケットです。

将来、地球や人に優しい循環型社会を作るにはどうすれば良いのか?マーケットに訪れる人々が考え、気づきのある時間になればと思います。たくさん繋がりによって少しずつ良い社会に近づいていく事を願います。ライブ・物々交換会・抽選会・お餅つき・約50ブースの出店あります!



オーガニックダイアリー  
作:吉岡かな

**条件**

あーあ! バイトしたいなあ

さっちは、米津さん、クズを買ったらしい

学校禁止、やもんな

もしバイトするならどんな条件で選ぶ?

通勤距離、時間とか、環境も大事やぞ

自分の興味のある仕事かとか...

なるほど!

飲食店限定...!

まかない

関西のオーガニック情報サイト  
関西のオーガニックを伝える 情報サイト

**Organic Story**

関西のオーガニック情報を随時更新。  
店舗情報、生産者情報、イベント情報など随時掲載

通販・ケータリング・農薬不使用野菜

**帝塚山 ミル・メルシー**

有機・農薬不使用栽培野菜をたっぷり使ったフレンチ

大阪市住吉区東粉浜 1-5-15 TEL: 06-6671-8001  
ランチ11:30~13:30/ディナー17:30~21:30  
休:水・木曜日・他不定休あり

オーガニック&ナチュラルフード

和歌山 **オーガニックマルシェ**

ホメオパシー Japan 正規販売店

和歌山県和歌山市堀止西 1-1-17 TEL: 073-427-3100  
OPEN 9:00~17:30 休:日・月曜日